

ENERGY BOOST GEL

Energie + Récupération + Évacuation des toxines

Formule avancée pour fournir de l'énergie pendant l'exercice

Conditionnement pratique

Force, Récupération et Évacuation des toxines

Supplément sous forme de gel riche en hydrates de carbone complexes et simples, en acides aminés, en minéraux et en vitamines, destiné à fournir assez d'énergie pendant l'entraînement. Il réduit les crampes musculaires grâce à un apport important de minéraux.

Conçu dans un emballage pratique et facile qui permet au sportif de l'emporter partout!

Une composition exceptionnelle:

- **Un complexe Carbo Optimum:** Une association d'hydrates de carbones simples et complexes qui favorisent l'assimilation et l'utilisation des sources d'énergie, fournissant ainsi de l'énergie à moyen et long terme.
- **Acides aminés branchés (BCAAs):** il s'agit d'acides aminés indispensables pour la croissance et la récupération musculaire. Ils combattent la sensation de fatigue provoquée par un déséquilibre pouvant exister entre la concentration de BCAAs et de tryptophane.
- **L-Arginine:** Acide aminé qui favorise l'évacuation des toxines générées par un effort intense.
- **Taurine:** acide aminé qui améliore le phénomène d'osmorégulation, essentiel dans les sports d'endurance. Il facilite l'assimilation des autres nutriments.
- **Les électrolytes (minéraux):** dans les sports d'endurance, il est fondamental de conserver un équilibre des minéraux dans le corps pour obtenir une réponse musculaire suffisante et efficace. Les minéraux les plus importants sont :
 - **Potassium:** il favorise le transport du glucose vers la cellule musculaire.
 - **Magnésium:** il est présent dans plus de 300 enzymes, intervient dans les influx nerveux, ainsi que dans la contraction musculaire et la production d'ATP (molécule énergétique)
 - **Sodium et Chlore:** ils sont essentiels dans la régulation de l'équilibre hydrique corporel.
- **Les vitamines B6 et B1:** elles sont importantes et interviennent respectivement dans le métabolisme protéidique et glucidique.



	pour 42 g
Energie	399 Kj 94 Kcal
Lipides	0 g
Hydrates de carbones	24 g
Protéines	0 g
Sel	0,03 g
Vitamine B1	0,84 mg (76%*)
Vitamine B6	0,84 mg (60%*)
Potassium	92 mg (5%*)
Magnésium	62 mg (17%*)
Sodium	13 mg
L-Leucine	151,2 mg
L-Isoleucine	75,6 mg
L-Valine	75,6 mg
L-Arginine	75,6 mg
Taurine	50 mg

* % VNR = Apport de référence pour un adulte-type

MODE D'EMPLOI: Prendre 15 minutes avant de se sentir trop fatigué, avant de «ne plus pouvoir repartir».

CONDITIONNEMENT: Gel en dose 42g.

ARÔME: Orange