

# BETA ALANINE

**Aumenta la resistencia y retrasa la fatiga**

**Aumenta la resistencia y rendimiento**

**Acelera la recuperación**

Complemento alimenticio compuesto por Beta-alanina, aminoácido no esencial, único por la especial posición que ocupa el grupo amino, efectivo como suplemento ergogénico, aumentando así la potencia muscular y con marcado efecto antioxidante.

## CÓMO ACTÚA LA BETA-ALANINA:

- La beta-alanina es un aminoácido implicado directamente con el aumento de la carnosina, dipéptido que se encuentra en la musculatura y cerebro, cuya liberación en el organismo se traduce en un aumento de la resistencia, una mejora en la contracción muscular y un retraso de la fatiga.
- Previene la hiper acidez muscular, inhibiendo la producción de ácido láctico, aumentando así la capacidad de rendimiento.
- Buen regulador del calcio, induce una rápida liberación del calcio, mejorando la contracción muscular, y aumentando el tiempo de entrenamiento.
- Reduce el estrés oxidativo, consiguiendo que el rendimiento sea mayor y acelerando la recuperación muscular.

**Ingredientes:** Beta-alanina, agente de recubrimiento (gelatina), antiaglomerante (estearato de magnesio) y colorantes: E-171, E-132. Puede contener trazas de lactosa, gluten, soja y huevo.

**PRESENTACIÓN:** Bote de 90 cápsulas

**MODO DE EMPLEO:** Durante 6 semanas tomar 4 cápsulas al día repartidas en 2 tomas. A partir de ahí bajar la toma a 2 cápsulas al día.

**RECOMENDACIÓN:** Indicado para todo tipo de deportes incluidos los de resistencia, como carrera, ciclismo, tenis, etc.



	por 100 g	por 4 cápsulas
Energía	242,5 Kj/ 58 Kcal	9,1 Kj/ 2,2 Kcal
Grasas	1,5 g	0,06 g
- de las cuales saturadas	1,5 g	0,06 g
Hidratos de Carbono	0,06 g	0 g
- de los cuales azúcares	0 g	0 g
Proteínas	10,9 g	0,41 g
Fibra	0,13 g	0 g
Sal	0 g	0 g
Beta-Alanina	85,7 g	3200 mg